

大爱感动

5.12



四川省
SICHUAN



5.12地震灾区--康复人员培训计划

2008年5月12日四川省汶川等地区发生了8级地震，造成数十万人严重受伤，在党和国家领导人的密切关注支持下，尽快做出将地震伤员分批迅速转移到全国各地医院进行抢救和医疗康复的正确决策。在此国难当头时刻，全国人民万众一心，心系灾区，抢救伤员。而这些幸存者当中，不少人群将会留下不同程度的永久伤残。目前，国内医疗康复多集中肢体活动功能的恢复，而具体协助有永久伤残幸存者回归家庭、社会及工作等服务是比较薄弱且缺乏的。面临如此情况，但凡有心人谁能不为之动容。我们必须为人为地震灾区做些什么！

于是，在震后康复的第一时间，中华慈善总会与香港职业治疗学院采取得密切联系并迅速商讨，“针对地震伤者康复需要，培训康复工作人员提高治疗水平的短期系统化技能学习计划”就此产生。双方各自分工，分头行动，齐心协力共渡难关中华慈善总会负责召集学员，安排学员参加培训并承担资助灾区学员学习、食宿交通等费用和安排。香港职业治疗学院则在香港招募专家老师义务参与授课及到部份学员所属机构指导工作，又负责在港筹集善款，支持办班的经费。

在学院会员李源雄先生的安排下，黄锦文先生与梁国辉先生，于中联办办事处与郑王德香爱心基金会叶世平先生、郑新熹先生会面。讲解有关香港职业治疗学院和中华慈善总会联合组织开办“帮助伤残患者医疗康复及出院后生活自理、回归家庭、社会和工作，以及心理辅导和长期给予临床支持和指导”的有关构想。中联办王志林先生向基金代表解释了此项目的需要及适切性，也介绍了香港职业治疗学院的性质及过往的活动工作。会后香港职业治疗学院正式向郑王德香爱心基金提出捐款申请。2008年6月24日，郑王德香爱心基金，捐出港币四十万元整的善款，以支持学院办班所需经费，并于中联办举行捐款接收仪式。中联办廖勋先生、王志林先生等出席并见证了捐款接收仪式。廖勋先生对香港职业治疗学院联同中华慈善总会合作项目表示赞赏，认为对地震伤者的康复及协助构建和谐和谐社会十分有帮助，还为学院提出了宝贵建议。



为使本项目顺利并及时全面展开，黄锦文会长和梁国辉副会长专往广州向学院顾问卓大宏教授汇报了项目详情并咨询了他的意见。卓教授十分认同和支持学院与慈善总会的合作项目，认为该项目对残疾地震伤员心理、社会适应及回归家庭、社会十分有帮助，又向学院提了三点建议：

40人今起接受康复治疗培训
灾区医生 津门取经

本报讯（记者解建国 实习生徐涛 张艳蓉）四川灾区第一期医疗康复人员骨科康复治疗班今天在天开班。来自汶川、茂县、绵阳、北川等医院的40名医疗康复人员将参加为期10天的培训。该培训班由中华慈善总会和香港职业治疗学院主办，市慈善协会和天津骨科医院协办。

据了解，为了提高灾区医护工作者的医学康复治疗水平，主办单位决定在本市举办首期灾区医疗人员康复治疗班。香港职业治疗学院是在香港政府正式注册的非赢利性学术团体，其宗旨是帮助内地发展职业治疗，推进内地康复事业的发展。承担讲课的老师是来自香港各大医院的康复部经理，他们主要在上下肢骨折、截瘫、截肢、脑外伤病人的康复方面进行授课。

（一）充份利用作业治疗的特质与技术优势，培养内地康复工作者；（二）除促进生活功能的恢复外，培养内容应侧重心理社会的恢复及适应；（三）透过与中华慈善总会合作，探讨新服务模式，以为地震伤员回归家庭、社会及工作提供适切有效的服务。黄锦文会长、梁国辉副会长、还连同伊利沙伯医院骨科钱炳航先生组成香港职业治疗学院代表团，又于2008年7月2至6日先后到达北京及天津并在中华慈善总会刘红卫女士安排陪同下，到达接收地震伤员的各医院考察。先后访问了北京老年病医院，中国康复研究中心及天津骨科医院并拜访的中国残疾人康复会，与康复部尤红主任及负责人员培训的韩咏梅主任，了解伤员情况及康复人员培训需要，综合各方面所提供的信息以及各代表自身的观察了解，制定制定培训班内容，把培训班对象范围相应收窄为5.12地震灾区内康复治疗人员。时间紧任务重，紧锣密鼓中，在捐助机构和资深专家等多方支持和协助下，香港职业治疗学

院与中华慈善总会联合项目，5.12地震灾区一康复人员培训计划「作业治疗-身心残疾预防培训班」，于2008年7月，天津医院康复中心成功开班，正式拉开了灾区康复人员技术培训的序幕。

2008年7月23至30日，5.12地震灾区一康复人员培训计划，第一期以「骨科康复」为主题，在天津骨科医院成功举办。天津市慈善协会佟树海秘书长主持；邀得中华慈善总会彭玉副会长参加开学典礼并发表讲话。同时，向资助方及主办方致以衷心感谢。而出席参与开学典礼的领导、嘉宾还包括卫生部医政司综合处樊静处长、天津市慈善协会陆焕生会长、香港职业治疗学院会长黄锦文会长和梁国辉副会长、天津市骨科医院王学谦院长、天津市政协赵克正副主席、天津医学会李淑静秘书长等。



培训班邀请到五位香港专家参与主讲，包括学院会长黄锦文先生、副会长生、香港复康会叶永强先生、九龙医院脊髓损伤康复中心张宝治女士及大埔医院高级职业治疗师区启明先生，还有天津康复中心 项项主任、陈凯杰先生、周雅媛女士及鹤童老年用品研究所顾问刘玉华女士参与授课。

培训班的学员来自四川省地震灾区 35 所不同医院医疗及残联系统等的一线康复治疗人员。共 40 名。我们深深知道参加学习的学员，本身也是



震区灾民。他们当中可能有些亲人已经遇难、有些亲人则成为地震永久伤员。而他们，也许由地震发生起一直到开班前，都尽心尽力的在灾区参与救援工作和照顾亲人。在天津参与培训班两星期，我们希望他们在学的同时，可以享受到稍作休息、喘息的机会，也放轻一下心理压力。但

他们每一个人上课时都非常认真投入，那份专心和珍惜，让人感动！



培训班除讲授专业理论外，还提供充足的时间及机会让学员实际练习，学习班结束后，学员对学习班内容及教学进度、专家老师的教学素质水平等都很满意，亦都非常

珍惜，大家均表示此次学习对今后的工作有很大的帮助，更敬佩老师们的敬业精神。希望今后有机会继续参加学院组织的专题课程培训。

2008年9月15至23日，第二期康复人员「作业治疗-身心残疾预防培训班」，同样以「骨科康复」为主题，在天津骨科医院如期成功开办。



本期培训班除邀请到学院副会长梁国辉先生、九龙医院脊髓损伤康复中心张宝治女士外，还邀得香港伊利沙伯医院高级治疗师马慧玲女士、沙田医院治疗师于士贤先生、刘咏仪女士等，参与义务授课。康复中心 项项主任、张庆宇医生、周雅媛女士及李晓丽女士亦共同参与授课。

本次培训班有来自四川 12 个地区以及甘肃、陕西、重庆等地 38 名康复医疗人员参加。课程最后一天还特设讨论会，讨论地震伤员小区康复的挑战。全部课程共 8 天，连同晚上的授课及实习时间，合共 80 学时，当中约 20%为讲座、20%为示教、20%为个案分析，及 40%时间为实操实习。

学习班一结束，学院即组成代表团于 9 月 24-28 日到德阳市旌阳区社会福利院、德阳市旌阳区中医院、绵阳市中西医结合医院、



绵竹市五福镇卫生院、富兴卫生院、都江堰奎光社区卫生服务中心康复科、都江堰市骨科医院、成都市残联等地进行实地考察探访及现场指导工作。08年，11月4日至8日学院方少丽女士及一名职业治疗师更以义工身份。不辞劳苦到访了四川灾区作实地考察及现场指导和义诊。

同年，12月6日至14日，5.12地震一康复人员培训班，第三期以「儿童身心残疾预防和康复」为主题，移师深圳，于深圳市社会福利中心老人颐养院成功举办。



此次授课仍由学院副会长梁国辉先生组织带队、连同学院董事杨丽菁女士、韦尔斯亲王医院陈佩诗女士、青山医院曾美仪女士及天津医院康复中心周雅媛女士参与主讲。培训班学员有来自四川五个震灾区及甘肃、河南等地的，共计 36 名康复人员前来参加。还有学员不远千里带病人到来请老师义诊及个案分享。



5.12地震灾区第三期康复培训班 作业治疗：儿童身心残疾预防
 郑王德香爱心基金（香港） 埃克森（中国）投资有限公司 赞助
 2008年12月6日至14日（深圳）



2008年12月23至28日香港职业治疗学院专家团，组织来到参加地震康复人员培训的学员所属单位现场指导工作，到访指导绵阳市中医院-绵阳市地震伤员康复分中心及德阳旌阳区中医院康复科，并支持和资助四川绵阳市地震伤员康复中心和德阳市旌阳中医院以及成都市第二人民医院建立康复作业治疗训练室/培训基地。其中重点向绵阳捐赠价值六万元康复治疗设备物资，包括：康复治疗辅助家具、设备工具及辅助物料和耗材，使灾区伤员震后康复受益匪浅，还为其建立正规作业治疗服务提供建议，又就推动开展家居、社区及职业康复的可行性，考察了北川县、江油市及德阳、绵阳等地。



2009年2月25日至3月4日,香港职业治疗学院会长黄锦文先生、副会长梁国辉先生牵头,组成由钱炳航医生、方少丽女士、杨秀芳女士、徐庆士先生、张瑞昆先生、刘红卫女士、赵小方女士等共同参与的专家代表团前往绵阳市、德阳市及下属区县进行考察、探访及义诊和示教。



同年3月21至29日,学院与慈善总会联合,于深圳市社会福利中心老人颐养院,以「脊柱脊髓损伤病人-身心残疾预防」为主题,顺利开办了第四期地震灾区康复人员培训班。

本次培训班由香港职业治疗学院会长黄锦文先生、副会长梁国辉先生、伊利沙伯医院骨科顾问钱炳航医生、大埔那打素医院陈刚先生、玛丽医院陈文泰先生、基督教家庭服务中心卢景笙先生、屯门医院刘发全先生、九龙医院脊髓康复中心张宝治女士、学院罗慧敏女士、王琳女士,天津医院周雅媛女士等参与授课。培训班学员,来自四川多



个地区及甘肃、山西、河北、山东等地约40位康复医疗人员参加培训。

了解学员对于灾后尤其是长期卧床及残疾伤员,心理问题的疏导和处理,是较为生疏及陌生的。所以学院在学习班期间还特别安排邀请了,路向四肢伤残人士协会主席李远大先生、香港柏力与确志协会陈伟雄先生、香港残奥马术代表队员叶少康先生,及安健医疗设备有限公司张力勤先生等参与讲课及个人故事精彩分享。



2009年7月，距5.12地震发生已过一年之余，四川进入灾后重建阶段，大部分伤员也陆续回家康复。光阴虽过，但天灾难忘。

「作业治疗-身心残疾预防培训班」还在继续，7月25日至8月2日，我们第五期以「脑神经内、外科康复」为主题的培训班在深圳市社会福利中心老人颐养院顺利举行。学院会长黄锦文先生、副会长梁国辉先生主持，大埔医院区启明先生、学院董事陈刚先生、



吴子恒先生、吴欣丽女士、中山大学附属医院窦祖林教授、私人执业诊所首席物理治疗师冯伟业

先生、屯门医院刘发全先生、九龙医院刘慧莉女士及天津医院周雅媛女士共同参与授课。本次专题重点教授了回归家庭、社会，生活自理与转移训练等技巧，以及家居、社区改装等方法及其可行性。学员们积极参与示范，投入角色联系与老师们近距离的悉心交流，其场面令人甚是感动。



2009年10月31日至11月8日于深圳，5.12地震灾区--康复人员培训计划，学习班历时第六期。以「手足外科康复」为主题，重点技术实操与个案分享。义务授课专家有：学院黄锦文先生、梁国辉先生、方少丽女士、王琳女士，伊利沙伯医院马慧玲女士、李嘉茹女士、陈海雄先生、刘灿辉先生、康宁先生，仁济医院劳国辉先生、黄小云女士，私人执业诊所冯伟业先生，及广东工伤康复中心李奎成主任、天津医院康复中心李晓丽女士等。同时我们还有幸邀请到香港中文大学医学院熊良俭教授、香港理工大学康复治疗科学系李曾慧平教授，郑王德香爱心基金会代表一起加入我们，为学员教学指导和临床经验分享。有来自四川灾区14个地区及甘肃、云南、陕西、新疆、天津及广东地区共计50名康复治疗师参加。机会难得，内容精彩丰富，得到学员们的一致好评！



5.12地震灾区第六期康复治疗培训班 作业治疗：手足外科康复
郑王德香爱心基金（香港） 埃克森美孚（中国）投资有限公司 赞助
2009年10月30日-11月8日（深圳）



结语：

培训班内容丰富，临床指导性强，取得了实操技能和理论并进的优良成效。自 2008 年 7 月至 2009 年 11 月，我们分别在天津、北京、四川、广州、深圳、香港等地，共同组织了多次灾区考察指导及义诊，主办了六期大专题康复治疗技术培训班及多次组织学术研讨和机构参观探访，有近 300 多人次来自四川灾区的康复工作人员接受短期技能培训。我们还在 2008 国际作业治疗研讨会为灾区学员特设讨论及学习专题，让更多的同行参与到支持灾区医疗服务发展的行列中来。2010 年，青海玉树发生地震，学院心系灾区，再次与慈善总会联手，组织人员参与完成为青海重灾区医疗康复人员进行培训项目。希望凭借一切可发挥的力量，为大陆做出贡献。

地震项目的圆满成功，离不开香港职业治疗学院与中华慈善总会坚持不懈的紧密沟通和全力协助，离不开所有授课老师们无私的敬业奉献精神；亦离不开来自灾区的学员的不畏艰辛，不畏困难，勇于学习，勇于面对的精神。我们亦会继续关注和帮助灾区康复工作的发展，希望能凭借香港医护人员的专业和妙手，热心的为国内地震伤者再作一份贡献。

再次更感谢福祿中国有限公司，埃克森美孚中国投资有限公司，香港郑王德香爱心基金会，广州科莱瑞迪医疗器材有限公司等爱心机构的倾情赞助及赵陈婉萍女士的个人无私捐助。让我们继续关注灾区建设，让大爱感动永在。



大爱感动
——参加中华慈善，香港职业治疗学院培训班感想
成都市第二人民医院康复科/地震伤员康复分中心 李攀



2008年的5.12汶川地震，受灾人群高达数千万，牵动了全国乃至全世界人民的心。海峡两岸的许多慈善组织纷纷向灾区伸出援手，除捐款捐物外，还召集专家实地援助，并组织了一系列的培训活动，以促进灾区康复医疗工作者专业技术水平的提高，帮助灾区人民进行灾后重建工作。作为成都市地震伤员医疗康复分中心的一名医生，我有幸两次参加中华慈善总会在深圳组织的康复培训班，收获良多。

这一系列的培训班均由中华慈善总会与香港职业治疗学院联合举办，由慈善总会出资资助各地学员到深圳学习的交通、食宿，并安排授课场地及设备、材料，组织大家进行医疗机构探访，虽然学员人数众多，但慈善总会的组织井井有条，让大家感受到总会对灾区人民的关怀，感到无比温暖；香港职业治疗学院组织香港各个医院的专家现场授课，他们牺牲了自己的休息时间，义务自行从香港来到深圳，在讲完课后又顾不上休息，匆匆返回香港继续自己的日常工作。短短数日的培训课程，我们除了了解香港康复医学的先进理念，学习香港老师精湛的专业技术，更多的是为他们这种跨越边界的大爱所感动。

正是有了这些来自四面八方的支持和帮助，我们灾区人民才能迅速从伤痛中恢复过来，自强不息，重建家园；也正因此契机，地震灾区的康复医学水平才能迅速提高，实现飞跃！



脊柱脊髓损伤康复培训班学习心得

四川省德阳市地震伤员康复中心 谢弢

2009年03月20日至03月30日在深圳举办了第四期5·12地震灾区脊柱脊髓损伤康复培训班，我有幸参加了此次学习。首先应当感谢中华慈善总会、香港职业治疗学院、埃克森美孚（中国）投资有限公司和香港郑黄德香爱心基金给我这次学习的机会，通过这次学习，让我受益匪浅。

此次培训班任课老师均为硕士研究生以上学历，她们有着丰富的临床康复经验和教学管理能力，将从不同角度向学员传授知识，指导学员实习。

通过学习，在老师们身上感到了时间观念强、爱岗敬业；做事兢兢业业、认真仔细、追求完美；讲课生动形象、寓教于乐。

通过培训，掌握了心理疏导方法，对OT有了更深的感性认识，开阔眼见、增长见识、活跃思维，带回全新理念。结合自己科室的实际情况，为地震伤员更好的服务，设计方案更完善、更合理、更系统。他们不仅在身体上得到了康复，而且心理上也得到了更大的康复。让他们树立了生活的信心，更好的回归家庭、回归社会。在他们身上让我看到了坚强，他们将鼓励我们将更加努力的工作，为本地区康复事业的发展做出新的贡献。

心得体会

杨贵华

2009年11月与2011年4月，我先后两次参加中华慈善总会及香港方面联合举办的“手及上肢外伤康复”培训班。对于刚参加工作真正接触到康复治疗的我，两次难得的学习机会，让我对这项工作有了一个初步的理解和认识。

在学习期间，让我体会最深的是香港授课老师的敬业精神，每一次教学授课，几乎所有的老师均会准时参加，而课后的每一位同学的提问，老师都会耐心细致地回答，而且各抒己见，让我们对于授课内容有了更深刻的认识。在每一次授课及练习操作中，香港老师都面带微笑，我想，在他们面对病人的时候也应该是这样，当我看到他们，一种简单而快乐的体会油然而生，我想这也是身为医者的一种幸福。

精诚仁和，对于医道这至精至微之事，作为医者，自当“博极其源，静勤不倦”，是为“中和”。



携手共建家园